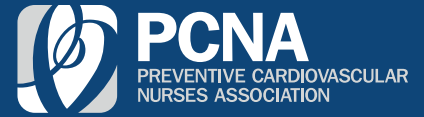


# Disfrutar la vida mientras controla la insuficiencia cardíaca:

## REGITRO DEL PACIENTE



Ponga esta hoja en un lugar visible, donde pueda anotar actualizaciones a diario.

Pésese a la misma hora todos los días, usando la misma cantidad de ropa.

Llame al equipo de atención médica si tiene síntomas nuevos, si los síntomas empeoran, si aumenta 1.30 kg (3 libras) o más en un día o 2.30 kg (5 libras) o más en menos de una semana.

**Muéstrele este registro al equipo de atención médica en cada consulta.**

**Fecha/cuestiones por las que necesité llamar al equipo de atención médica:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Fecha/nuevas instrucciones que el equipo de atención médica me dio cuando los llamé:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Fecha/cuestiones que debo recordar preguntar/hablar en mi próxima cita:**

---

---

---

---

---

---

---

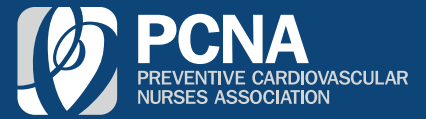
---

---

---

# Disfrutar la vida mientras controla la insuficiencia cardíaca:

## REGITRO DEL PACIENTE



### Hoja de registro de insuficiencia cardíaca

Peso seco (su peso cuando no tiene ningún síntoma) \_\_\_\_\_

Fecha	Peso	Síntomas	Acciones
01/01	180	1.30 kg (3 libras) de aumento de peso, tos	Tomé pastilla para el exceso de líquidos