

Mis Factores de Riesgo para Enfermedades Cardiovasculares

Cuantos más factores de riesgo tengas, más probabilidades tendrás de tener problemas cardiovasculares. enfermedad, enfermedad renal y daño a los nervios. Por eso es importante controlar tus factores de riesgo.

Verifique los factores de riesgo que tiene a continuación y hable con su proveedor de atención médica sobre las formas en que puede controlarlos.

- ☐ Presión Arterial Alta
- ☐ Colesterol LDL alto “malo”
- ☐ Triglicéridos altos
- ☐ Tener sobrepeso o ser obeso
- ☐ Alimentación no saludable
- ☐ Bajos niveles de actividad física
- ☐ Diabetes o glucosa en sangre mal controlada
- ☐ Fumar