

# Mi Registro de Glucosa en Sangre

Utiliza este registro para llevar un seguimiento de tus lecturas de glucosa en sangre.

Mi objetivo de ayuno es \_\_\_\_\_. Mi objetivo para 2 horas después de una comida es \_\_\_\_\_.

Mi objetivo nocturna es \_\_\_\_\_.

Día	Desayuno				Almuerzo				Cena				Noche (si es necesario)			
	Antes		2 horas después		Antes		2 horas después		Antes		2 horas después		Antes de dormir		Media noche	
	Hora	Glucosa en sangre	Hora	Glucosa en sangre	Hora	Glucosa en sangre	Hora	Glucosa en sangre	Hora	Glucosa en sangre	Hora	Glucosa en sangre	Hora	Glucosa en sangre	Hora	Glucosa en sangre
<b>Dom</b>																
<b>Lun</b>																
<b>Mar</b>																
<b>Mié</b>																
<b>Jue</b>																
<b>Via</b>																
<b>Sáb</b>																