









Gestión de zonas de la fibrilación auricular

Controlar tu fibrilación auricular ayuda a evitar que los síntomas empeoren y te ayuda a no tener que ingresar al hospital.

Puedes saber cuándo llamar al 911 o a tu equipo de atención médica utilizando la siguiente tabla. Quizás quieras colocar esta tabla en algún lugar, como tu refrigerador.

	Luz verde 	Luz amarilla 	Luz roja 
Medicamentos 	Tomar los medicamentos según las indicaciones	Tienes efectos secundarios causados por tus medicamentos, pero estás estable y no tienes dolor en el pecho, desmayos ni inflamación/dificultad para respirar.	Tienes efectos secundarios causados por tus medicamentos y no te sientes bien.
Presión arterial/frecuencia cardíaca 	La presión arterial y la frecuencia cardíaca son estables.	Tu presión arterial y/o frecuencia cardíaca están fuera de los límites que desea tu profesional de la salud, pero tienes síntomas leves.	Tu presión arterial y/o frecuencia cardíaca están fuera de los límites que desea tu profesional de la salud y tienes síntomas graves/no te sientes bien.
Actividad 	Puedes mantenerte activo sin sentirte cansado y sin dificultad para respirar.	Te sientes cansado incluso después de dormir lo suficiente o no eres capaz de hacer las cosas que normalmente te gusta hacer (ejercicio, actividades).	No puedes mantenerte activo, tienes dificultad para caminar o no puedes dormir en posición vertical debido a problemas para respirar.
Síntomas 	No hay efectos secundarios ni síntomas de fibrilación auricular	Tienes síntomas leves. Es posible que sientas latidos cardíacos irregulares o salteados (palpitaciones) en el pecho o fatiga. Tienes una leve hinchazón en las piernas o en el abdomen o un aumento de peso inexplicable.	Tienes una gran hinchazón en las piernas o en el abdomen o un aumento de peso inexplicable.
Plan de acción 	Continúa tomando el medicamento según las indicaciones y visita a tu profesional de atención médica en la fecha programada. Llámanos si tienes alguna pregunta. Mantén un estilo de vida saludable.	Llama a tu profesional de la salud para recibir más instrucciones.	Llama al 911 o busca atención médica.